

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZECCHINI LUCA
Indirizzo	VIA FRANCESCO PAOLO MICHETTI 2, 20158, MILANO
Telefono	333/6173786 – 02/39321421
E-mail	zecchini_1@hotmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	29/10/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 02/01/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio fisioterapico WJC, Via Achille Papa 30, Milano, c/o World Join Center.
- Tipo di azienda o settore Studio fisioterapico privato
- Tipo di impiego Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista

- Date (da – a) Dal 17/11/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Farmacia Maccioni, Via Carlo Farini 69, Milano.
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista

- Date (da – a) Dal 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo di Studio della Terapia Manuale (GSTM)
- Principali mansioni e responsabilità Assistente docente ed esaminatore presso la Scuola Specialistica in Fisioterapia Ortokinetica

- Date (da – a) Dal 04/02/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Conti Fisiokinesiterapia s.r.l., Corso Como 2, Milano.
- Tipo di azienda o settore Studio medico-fisioterapico privato accreditato con il SSN
- Tipo di impiego Dipendente part-time
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista

- Date (da – a) Dal 11/01/2010 al 31/12/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, Servizio di Riabilitazione Domiciliare, Via Capecelatro 66, Milano.
- Tipo di azienda o settore IRCCS
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Fisioterapista

• Date (da – a)	Dal 10/09/2010 al 23/12/2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ethos s.r.l., Via Valtellina 12, Milano.
• Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio medico
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dal 2010 al 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master Quadriennale in Terapia Manuale e Riabilitazione Neuro-Muscoloscheletrica, organizzato dal GSTM in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano Bicocca.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Anno 2013/2014: quarto anno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 novembre-1 dicembre 2013: principi e tecniche per l'allenamento riabilitativo; elementi di elettromiografia e potenziali evocati • 17-19 gennaio 2014: elementi di reumatologia e farmacologia; esami di laboratorio; il ruolo dei trigger points nel dolore neuro-muscolo-scheletrico (10 crediti formativi) • 20-23 febbraio 2014: principi e tecniche per il dolore cranio-facciale (19 crediti formativi); principi e tecniche di taping (19 crediti formativi) <p>Anno 2012/2013: terzo anno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-11 novembre 2012: controllo motorio anca; ginocchio; traumatologia arto inferiore • 29 novembre-2 dicembre 2012: neurofisiologia del dolore; equilibrio; ginocchio • 10-13 gennaio 2013: SMARTEREHAB cervicale, toracica, ATM (37,4 crediti formativi) • 7-10 febbraio 2013: manipolazioni cervicali; cefalee; piede • 7-10 marzo 2013: SMARTREHAB arto superiore (28 crediti formativi) • 11-14 aprile 2013: controllo motorio sacro; ortopedia spalla; movimento ripetuto arti • 16-19 maggio 2013: mano; gomito; radiologia; ortopedia arto superiore <p>Anno 2011/2012: secondo anno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6-9 ottobre 2011: SMARTEREHAB: controllo motorio, valutazione e allenamento senso-motorio • 3-6 novembre 2011: rachide lombare: disfunzione segretarie, test e tecniche manipolative; pelvi e articolazione sacro-iliaca: valutazione e tecniche di trattamento; neurologia e neurofisiologia: meccanismi della nocicezione e analgesia • 1-4 dicembre 2011: pelvi e articolazione sacro-iliaca; rachide cervicale superiore: valutazione e tecniche di trattamento; basi neurologiche del controllo motorio; anca: richiamo anatomo-fisiologico ed esame obiettivo • 13-15 gennaio 2012: rachide cervicale superiore; anca: valutazione e tecniche di trattamento; la cartella clinica in terapia manuale: metodologia e ragionamento clinico • 16-19 febbraio 2012: pratica clinica supervisionata; radiologia e indagine ecografica; anca • 15-18 marzo 2012: rachide dorsale: valutazione e tecniche di trattamento (28 crediti formativi); radiologia: rachide dorsale e anca; le scoliosi; neurodinamica avanzata; patologia e traumatologia ortopedica: bacino e femore; MOC • 12-15 aprile 2012: ATM: valutazione e tecniche di trattamento; rachide dorsale • 21-22 aprile 2012: rachide lombare: controllo e stabilizzazione (18 crediti formativi)

Anno 2010/2011: primo anno.

- 11-14 novembre 2010: introduzione alla terapia manuale; rachide cervicale: valutazione e tecniche di trattamento
- 2-5 dicembre 2010: rachide cervicale: fisiopatologia, esame obiettivo, chirurgia, patologia traumatica ortopedica; metodologia della ricerca
- 20-23 gennaio 2011: rachide lombare: richiamo anatomico-fisiologico, esame obiettivo, valutazione e tecniche di trattamento; metodologia della ricerca
- 17-20 febbraio 2011: radiologia; publication report; la ricerca dell'informazione biomedica e database (7 crediti formativi); rachide lombare
- 25-27 marzo 2011: radiologia; rachide lombare; osso sacro: valutazione e tecniche di trattamento
- 14-17 aprile 2011: la cartella clinica in terapia manuale: metodologia e ragionamento clinico (7 crediti formativi); osso sacro (22 crediti formativi); radiologia; rachide lombare: il movimento ripetuto come strumento di diagnosi e trattamento
- 26-29 maggio 2011: metodologia clinica e revisione; dolore, neurodinamica e mobilizzazione del sistema nervoso; rachide cervicale: il movimento ripetuto come strumento di diagnosi e trattamento

• Date (da – a)	Dal 2006 al 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia. Durante il periodo triennale universitario, iniziato nell'anno accademico 2006/2007, ho svolto tirocinio tecnico pratico presso le seguenti strutture: <ul style="list-style-type: none">• Azienda di servizi alla persona Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, presso la sede di Via Trivulzio, Milano• Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo, Milano• Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano• Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Milano• Casa di Cura Clinica Quarenghi, San Pellegrino Terme (BG)
• Qualifica conseguita	Laurea

Ho partecipato ai seguenti congressi:

- Edi Academy Village 2013 – Workshop – Pubalgia: il rinforzo muscolare e il recupero funzionale, Assago (MI) (9 giugno 2013)
- Rome Rehabilitation 2008 – “L'uomo riparato”, Roma (5-6 dicembre 2008)
- “La riabilitazione nel terzo millennio”, Rho (MI) (8 giugno 2007)

Ho partecipato ai seguenti corsi di formazione:

- Manipolazione Fasciale metodo Stecco (livello 2), Milano – marzo/maggio 2017 (docente: Luca Negosanti) (50 crediti formativi)
- Critical Appraisal & Knowledge Translation, Milano - 19-20 novembre 2016 (docenti: Matteo Bonfanti e Silvia Menozzi) (15 crediti formativi)
- Manipolazione Fasciale metodo Stecco (livello 1), Milano - marzo/aprile 2016 (docente: Luca Negosanti) (50 crediti formativi)
- Fisioterapista Manager One Day Tour, Milano - 30 gennaio 2016
- Spinal Manipulation Techniques - Manipolazioni Vertebrali, Milano - 11-13 dicembre 2015 (docente: Brian Power - Ola Grimsby Institute) (32,9 crediti formativi)

- Low back pain: nuove acquisizioni sul controllo motorio, Milano - 10 ottobre 2015 (docenti SmarteRehab) (8 crediti formativi)
- La riabilitazione delle lesioni muscolari nello sportivo, Milano - 27 giugno 2015 (docente: Matteo Bonfanti) (8 crediti formativi)
- Formthotics Medical System, Milano - 21 febbraio 2015 (docente: Simone Scaglioni)
- KT1-KT2, Milano - 15-16 dicembre 2012
- S-E-T Basic Course – “An introduction to Sling Exercise Therapy”, Cinisello Balsamo (MI)

In qualità di docente:

- Manipolazioni vertebrali HVLA, Milano - 25 marzo 2017 (18 crediti formativi)
- La pubalgia nello sportivo, Milano - 14 marzo 2015 (16 crediti formativi)

In qualità di assistente:

- One Day - Terapia Manuale: Il rachide cervicale, Milano - 28 maggio 2016 (docente: Maurizio Vincenzi)
- Rachide Lombare e Terapia Manuale, Milano - 29 ottobre 2016 (docente: Maurizio Vincenzi)

• Date (da – a)	Dal 2001 al 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Statale Superiore, Liceo Scientifico “Luigi Cremona”, Viale Marche, Milano.
• Qualifica conseguita	Diploma

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE, SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

HO ACQUISITO CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI DURANTE I TIROCINI SVOLTI NEL CORSO DEI TRE ANNI UNIVERSITARI, PARTECIPANDO SIN DA PICCOLO ALLA VITA PARROCCHIALE E ORATORIANA, GIOCANDO DALL'ETÀ DI 5 ANNI A CALCIO (F.I.G.C.) E ALLENANDO DALLA STAGIONE 2007/2008 ALLA STAGIONE 2009/2010 BAMBINI DELLE CLASSI '98/'99/'00/'01 (F.I.G.C.).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

HO ACQUISITO CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE SVOLGENDO ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO PER I BAMBINI IN ORATORIO, IN QUALITÀ DI RESPONSABILE, E COME ALLENATORE CALCISTICO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA COMPETENZA NELL'UTILIZZO DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT).

OTTIMA COMPETENZA NELL'UTILIZZO DI APPARECCHI PER LE SEGUENTI TERAPIE: ULTRASUONI, IONOFRESI, TENS, ELETTROSTIMOLAZIONE, MAGNETOTERAPIA, LASER, TECAR.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

HO STUDIATO PER 3 ANNI FLAUTO TRAVERSO.

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente B, automobile e motociclo personali.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni.

